

Princip for rusmidler på Ishøj Skole



Formål:

Princip for rusmidler har til formål at informere om love, regler og retningslinjer for rusmidler på Ishøj Skole. Med rusmidler menes i dette princip primært rygning (inkl. e-cigaretter, snus, osv) og alkohol.

Mål:

- At alle der færdes på Ishøj Skoles matrikel har kendskab til, at matriklen er røgfrit område (i henhold til gældende lovgivning).
- At skolens elever forbliver røgfri gennem hele deres skolegang.
- At skolens elever bliver bevidste om de skadelige virkninger ved alkohol og er bekendt med Sundhedsstyrelsens anbefalinger om at udsætte deres alkoholdebut.

Indledning:

Ishøj Skole har mange udendørs faciliteter, der er frit tilgængelige uden for åbningstid. Det er et stort aktiv for lokalsamfundet at kunne gøre brug af disse tilbud, fx multibaner, Åhaven, legeplads, mm. Desværre findes der jævnligt rester fra brug af forskellige rusmidler på skolens område, især efter weekenden (fx lattergaspatroner, snusbeholdere, flasker/dåser, mm.). Skolebestyrelsen anbefaler på den baggrund, at de lokale forældre aktivt tager ansvar for at passe på skolens faciliteter, samt i fællesskab passer godt på de unge mennesker, der gør brug af skolens område uden for åbningstiden.

Skolens ansvar:

- Ishøj Kommune har indført røgfri skoledag på kommunenes skoler. Det betyder, at personale og elever ikke må ryge i skole/arbejdstiden.
- Det er indført ved lovgivning, at skolens matrikel er røgfri. Røgfri matrikel betyder, at alle der færdes på Ishøj Skoles matrikel, også fritidsbrugere, ikke må ryge på matriklen.
- Ledelse og personale tager ansvar for at holde skolens matrikel og skoledagen røgfri.
- Skolebestyrelsen sørger med mellemrum for at gøre fritidsbrugere opmærksom på, at matriklen er røgfri.
- Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge under 18 år ikke drikker alkohol. Det er derfor ikke tilladt for unge under 18 år at indtage alkohol i forbindelse med arrangementer i Ishøj Skole og Sfo.
- Ishøj skole sikrer undervisning om alkohol og rygning og deres skadevirkninger for elever i 7. klasse og opefter.
- Klasselæreren adresserer på et forældremøde i 6. klasse emnet alkohol, rygning og fester, evt. i samarbejde med SSP. Senest i 7. klasse udfærdiges en forældre aftale med de aftaler, der indgås forældrene imellem i den forbindelse (Se bilag 1).
- Ved arrangementer med forældredeltagelse (klassevis eller for hele skolen/sfo'en) vil det være tilladt for de voksne at medbringe/købe alkohol i begrænset omfang.



Princip for rusmidler på Ishøj Skole



Forældrenes ansvar:

- Forældrene overholder gældende lovgivning ved ikke at ryge på skolens område og tager ansvar for at holde skolens matrikel røgfri.
- Forældrene i de enkelte klasser indgår i konstruktiv dialog ved udarbejdelsen af forældreaftale omkring alkohol og festkultur, idet forskellige holdninger til emnet respekteres.
- Forældrene er opmærksomme på at undlade eller begrænse eget indtag af alkohol ved klasse- og skole/sfo-arrangementer.

Elevernes ansvar:

- Eleverne ryger ikke på skolens område, jf. gældende lovgivning.
- Eleverne indtager ikke alkohol i forbindelse med arrangementer i skole og sfo.
- Eleverne tager ansvar for at passe på skolens udendørs faciliteter, når de opholder sig på skolens/sfo'ens område uden for åbningstid.

Succeskriterier

Der stræbes efter, at elever fra Ishøj Skole ikke ryger eller drikker alkohol i deres tid på Ishøj Skole.

Tilsyn

Tilsyn og eventuel revidering planlægges til første halvår 2024.

Evt. bilag/links

[Sundhedsstyrelsen anbefalinger om alkohol](#) / [Sundhedsstyrelsen: Dit barns festkultur \(grundskolen\)](#) / [Unge alkoholforbrug – fakta om alkohol](#)

10-4

Sundhedsstyrelsens anbefalinger om alkohol

Intet alkoholforbrug er risikofrit for dit helbred

Er du 18 år eller over?

- Højst 10 genstande om ugen
- Højst 4 genstande på samme dag

Er du under 18 år?

- Lad være med at drikke alkohol

Er du gravid, eller prøver du at blive det?

- Lad være med at drikke alkohol

Ammer du?

- Vær forsigtig med at drikke alkohol



Princip for rusmidler på Ishøj Skole



Bilag 1

Skolebestyrelsens har indhentet følgende anbefalinger til forældre/klassekontrakter fra alkohologsamfund.dk og Sundhedsstyrelsens hæfte om "Dit barns festkultur (grundskolen)":

Anbefalinger om Klasse- og forældreaftaler

For at sikre en god dialog og skabe rammer for de unges festkultur kan skolerne i samarbejde med forældre og elever skabe fælles normer og regler for alkohol og rygning. For at komme problemer i forkøbet er det vigtigt at starte dialogen om alkohol og rygning allerede i 5.-6. klasse. I 7. klasse er det en god idé, at forældre og lærer inddrager eleverne og skaber en fælles diskussion af, hvilke konsekvenser der er ved rusmidler og rygning. I 8.- 9. klasse er det vigtigt at støtte hinanden i at aftaler bliver overholdt for at undgå drikkepres i klasserne. Det indebærer, at forældre snakker sammen på tværs af klasser og skoler, så man kan afslå argumenter som "alle andre må godt".

Skolen er et godt forum til at skabe fælles rammer for de unge. På forældremøderne kan I tale om fælles normer og regler for alkohol og rygning. Jo mere I snakker sammen om oplevelser og udfordringer med børnene – jo bedre vil I være rustet til at samarbejde om at udskyde børnenes alkoholdebut og undgå rygning.

5.-6. klasse: Lav forældreaftaler

- ▶ Kom problemer i forkøbet ved at lave en forældre-aftale om alkohol, rygning og klassens fester. Denne aftale skal helst laves, inden alkohol og rygning bliver aktuelt, dvs. i 5. klasse, når det drejer sig om rygning og i 6. klasse, når det drejer sig om alkohol.
- ▶ Brug loven som afsæt for regler: Begrænsningerne på salg af alkohol og tobak til unge betyder, at unge under 16 år heller ikke bør *drikke* alkohol, og unge under 18 år ikke bør *ryge*.
- ▶ Støt de børn, der ikke drikker og ryger. Ca. halvdelen af de 14-årige har aldrig prøvet at være fulde eller prøvet at ryge. Det er disse børn I støtter, hvis klassens forældre laver en aftale om, at der ikke skal ryges, og at fester bør være alkoholfri, indtil de unge er 16 år.
- ▶ Tag ansvar for reglerne. Det er vigtigt, at det er de voksne, der tager ansvaret for denne beslutning. Mange unge føler det som en lettelse, at der er faste regler. Dermed får de nemlig en 'gyldig grund' til at sige fra over for kammeraterne og lade være med at drikke og ryge.

7. klasse: Lav aftaler med eleverne

- ▶ Inviter eleverne med: Både i 7. og 8. klasse er det en god idé at holde et møde med både forældre og elever, hvor der bl.a. holdes oplæg om alkohol, tobak og stoffer.
- ▶ Afstem jeres forventninger og holdninger: På mødet kan I sammen drøfte holdningerne til og konsekvenserne af rygning og rusmidler.
- ▶ Indgå aftaler: Som et resultat af drøftelserne kan I arbejde hen imod aftaler, der sikrer, at forældre og elever på tværs af familier kan støtte børnene i et sundt liv.

Eksempel på en forældreaftale

Følgende er aftalt vedr. 7. classes fester i skolen eller hjemme:

- ▶ Der må ikke drikkes alkohol eller ryges til klassefester – hverken på skolen eller privat.
- ▶ Der skal altid være voksne i nærheden til de unges fester.
- ▶ Fester slutter ikke senere end kl. 24.
- ▶ Hvis vi ser eller hører noget om vores børn, der vækker bekymring, kontakter vi de pågældende forældre.
- ▶ Vi griber ind, hvis der ryges eller drikkes og taler med forældrene om det.
- ▶ Denne aftale revideres hvert år på det første forældremøde efter sommerferien.

8.-9. klasse: Støt hinanden i at holde aftalerne

- ▶ Hold møder efter behov: Mange unge vil i 8.-9. klasse presse på for at få lov til at drikke, og nogle få kan være begyndt at ryge. Ved at holde forældremøder om dette kan man diskutere problemer og tvivl og hjælpe hinanden med at holde fast.
- ▶ Tal også med andre forældre: Det kan være en god idé at lave aftaler med forældrene til dit barns nærmeste venner. Mange unge fester på tværs af klasser og på tværs af skoler. Disse forældrekontrakter gør det nemmere at afvise argumenter som: "Alle de andre må".