

Dragør, september 2020

Kære Skolebestyrelse på Nordstrandskolen,

Som forælder til tre skolebørn bekymrer jeg mig som de fleste andre naturligvis om vores børns trivsel og ve og vel. Jeg har gennem flere år stået meget nær en lokal familie, som har været hårdt ramt af alvorlig sygdom efterfulgt af dødsfald. Det drejer sig om en familie, der nu står tilbage med en enlig forælder til to skolesøgende børn.

Det er nu tre år siden at børnene mistede deres ene forælder, men det er bestemt ikke lig med, at tabet og savnet er forsvundet. Det fylder stadig meget - og det skal det også have lov til. Flere undersøgelser peger på, at des mere at børn får et rum til at tale frit i omkring deres sorg og tab, des bedre bliver de rustet til at leve med tabet i fremtiden. For et år siden, var der desuden to andre børn fra mine børns klasser, som mistede deres ene forælder, og de står nu midt i at skulle finde sig selv i sorgen, samtidig med, at den skal bearbejdes, og hverdagshjulene drøner derud af.

Disse ramte børn har alle været i sorggrupper i Indre København, men det har ikke været let at nå dertil. Der er lange ventelister til sorggrupper for børn, som har mistet eller er ved at miste. Heldigvis lykkedes det, men nu er der så et løbende logistisk puslespil, som ustandseligt skal gå op ift. job, hente/bringe og koordinering, som til stadighed fylder. En stor del af denne løbende udfordring ligger i, at sorggrupperne ikke ligger i nærmiljøet, og at transport, fri fra job, fri fra skole osv. forbliver en konstant udfordrende brik, der skal falde på plads fra gang til gang.

FORSLAG:

Grunden til at jeg henvender mig til jer er, at jeg har fået nys om, at Kræftens Bekæmpelse tilbyder [sorggrupper på skoler](#). Jeg tænkte straks, at det ville være fantastisk! Jeg har været i dialog med Per Bøge, Børn- og Ungechef i Kræftens Bekæmpelse, som fortæller, at sorggrupperne henvender sig til alle aldre, og at det er lanceret på en lang række skoler rundt om i landet med succes. Alt hvad det kræver fra skolens side er 2-3 lærere/AKT-vejledere/pædagoger/sundhedsplejersker eller andre, som har lyst og mulighed for at deltage i et tre-dages kursus (4.500 kr. pr. person) samt ca. 150 timer totalt fordelt på året. Kræftens Bekæmpelse står desuden meget gerne til rådighed til en dialog og sparring omkring finansieringsmuligheder, som de har god erfaring med.

Formen er, at sorggruppen afholdes en gang hver 14. dag på skolen, og børnene har stor glæde af hinandens fortællinger og erfaringer, og erfaringen er, at børnene virkelig prioriterer dette forum. En positivt afledt effekt af sorggruppen er, at børnene vil have 2-3 voksne i deres skole-hverdag, som kender til deres fulde historie, og er klædt på til at håndtere deres udfordringer og sorg. Per Bøge fortalte desuden, at det ikke er afgørende, om børnene har mistet for nylig eller om det er flere år siden, eller om de har en alvorlig syg forælder/søskende/anden tæt relation. Tilbuddet gælder ikke kun for kræftrelaterede sygdomme, men generel alvorlig sygdom og dødsfald.

Erfaringen viser desværre, at det kan have relativt stor negativ indflydelse på et barns indlæring og evne til at koncentrere sig efter et tab, og at skolerne her er udfordret ift. at kunne håndtere det indenfor de konventionelle rammer. Ved at få nogle lærere/ansatte mere engageret i emnet, ville man kunne brede viden ud og bedre gribe de berørte børn, så de ikke risikerer at blive 'opgivet' i systemet. Ligeledes ville der også være et sted for lærere/pædagoger at vende sig hen, hvis de føler sig magtesløse i situationen med et barn, som er i sorg.

Alene jeg kender til fire børn på Nordstrandskolen, der har mistet en forælder, og tre børn, som har en forælder med en kræftdiagnose. Statistikken røber desværre, at der ganske sikkert er en del flere børn. *"På en skole med 500 børn, vil der statistisk set være mellem 5 og 15 børn, som har mistet en forælder og ca. 12-16 børn, der oplever, at far eller mor bliver indlagt med en livstruende sygdom. Vi ved, at mange børn i sorg føler sig ensomme og anderledes end deres kammerater. Vi ved også, at de ved at deltage i en sorggruppe ofte finder et værdifuldt erfaringsfællesskab, hvor de kan dele tanker, følelser og minder"* (Kræftens Bekæmpelse).

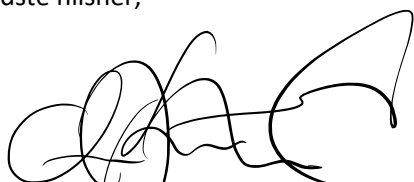
Her er et link til en helt kort film om sorggrupper i skoler: <https://cancervideo.dk/Alle-film/Emma-har-mistet-sin-mor-til-kræft>

Jeg håber meget, at I vil tage mit forslag op til seriøs overvejelse, da man i dette forum vil have mulighed for at møde både børn og den efterladte forælder på et sted, som skaber tryghed og mulighed for at blive set og hørt af kompetente medarbejdere, som har indsigt i de afledte udfordringer under og efter et tab. Desuden vil det også give de berørte lærere og pædagoger et sted at søge hen for mere viden og sparring, hvis de skulle have behov for det.

Kræftens Bekæmpelse kommer gerne ud og tager et uforpligtende møde og svarer på spørgsmål, hvis det skulle blive aktuelt.

Jeg ser frem til at høre tilbage fra jer, og jeg håber inderligt på positiv respons.

De bedste hilsner,



Anne Kirstine Bruun Ellegaard
Mor til Inge Marie i 1.d, Mads Holger i 4.d. og Bertel Emil i 5.c.